

La medicina tradicional en el proceso del embarazo, parto y posparto en la comunidad de Sacuyo – Acora

Traditional medicine in the process of pregnancy, childbirth and postpartum in the community of Sacuyo – Acora

YANET DAYANA QUISPE CURASI¹

Universidad Nacional del Altiplano, Puno, Perú

yaquispecu@est.unap.edu.pe

<https://orcid.org/0009-0004-0618-5293>

ROY FRANK SALAS VILCA²

Universidad Nacional del Altiplano, Puno, Perú

yaquispecu@est.unap.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0002-1469-8257>

Recibido: 15/03/2024

Publicado: 30/06/2024

DOI: <https://doi.org/10.56736/2023/105>

RESUMEN

El artículo, versa sobre: “La medicina tradicional y el proceso del embarazo, parto y posparto en la comunidad de Sacuyo -Acora”, para lo cual se planteó el siguiente objetivo general, describir la sabiduría sobre la medicina tradicional en el proceso del embarazo, parto y posparto, se desarrolló en el contexto de la investigación cualitativo, se ha tenido como población y muestra a 15 comuneras, para lo cual se ha empleado el instrumento guía de entrevista semiestructurada, protocolo de historia de vida, cuaderno de campo y fue sustancial observación directa. Los resultados de la investigación muestran que las mujeres de la comunidad de Sacuyo consideran que el embarazo es una fase de la vida que la mayoría lo pasa, por eso que la alimentación es un proceso importante. Asimismo, la recuperación implica el uso de hierbas medicinales y en algunos casos, usan frotaciones y sahumeros. La creencia simbólica es parte del proceso, pero no todas las mujeres han padecido de la enfermedad antahualla (enfermedad cósmica) o el mal viento y se tiene mucho cuidado del sobreparto o recaída, la cual, se debe de cuidar. El uso de la medicina tradicional en esta localidad es sustancial en el embarazo, parto y posparto.

¹ Egresado de la Escuela Profesional de Antropología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad Nacional del Altiplano.

² Universidad Nacional del Altiplano, Puno, Perú

PALABRAS CLAVE: embarazo, medicina, tradicional, parto, plantas, posparto.

ABSTRACT

The article deals with: “Traditional medicine and the process of pregnancy, childbirth and postpartum in the community of Sacuyo -Acora”, for which the following general objective was proposed: to describe the wisdom about traditional medicine in the pregnancy process , childbirth and postpartum, was developed in the context of qualitative research, the population and sample were 15 community members, for which the semi-structured interview guide instrument, life history protocol, field notebook was used and it was substantial direct observation. The results of the research show that women in the Sacuyo community consider pregnancy to be a phase of life that most people go through, which is why nutrition is an important process. Likewise, recovery involves the use of medicinal herbs and in some cases, they use rubbing and incense. Symbolic belief is part of the process, but not all women have suffered from antahualla disease (cosmic disease) or bad wind and great care is taken about overbirth or relapse, which must be taken care of. The use of traditional medicine in this town is substantial in pregnancy, childbirth and postpartum.

KEYWORDS: Pregnancy, traditional, medicine, childbirth, plants, postpartum.

INTRODUCCIÓN

Puno es uno de los departamentos con manifestaciones culturales y saberes milenarias, sobre tratamiento de la salud de la comunidad humana, son importantes las costumbres, las creencias y simbologías para comprender la vida de las personas. La comunidad de Sacuyo del distrito de Acora no es ajeno a estos saberes ancestrales, el embarazo, parto y posparto es considerado como un proceso de la vida, en donde los familiares y los pobladores consideran a la mujer como la semilla de la vida, ya que, son las que llevan en su vientre a un nuevo ser, en esta etapa los familiares cumplen la función de cuidar a la parturienta y al bebé. Los pobladores a costumbran emplear la medicina tradicional en ella emplean plantas curativas que existen en la comunidad, con la finalidad de aliviar los distintos malestares que se hacen presentes en el transcurso del embarazo, parto.

Estas prácticas y conocimientos, son transmitidos de generación en generación, por medio de la oralidad y aún pervive el uso de la medicina tradicional en el transcurso del embarazo, parto y posparto, en esta etapa de la vida de la mujer es donde necesita un cuidado especial por parte del esposo y familiares, es por tal razón, que esta investigación tiene la finalidad de describir el uso de la medicina natural y el uso de saberes culturales que se emplea en el tratamiento terapéutico con plantas y animales, por último, interpretar las creencias simbólicas sobre todo el proceso que aseveran los pobladores de zona de estudio. En la presente

investigación se proporciona una base teórica para futuras investigaciones sobre la importancia de la medicina tradicional desde la Antropología de la salud.

MÉTODOS Y TÉCNICAS

Se realizó esta indagación a partir del conocimiento cualitativa, el método que se utilizó es de base etnográfico. De esa manera, poner énfasis en la investigación sobre la medicina tradicional en embarazo, parto y posparto, con el objetivo de identificar, describir y mostrar así poder alcanzar un acercamiento teórico sobre el tema. Asimismo, Vieytes (2004) manifiesta que la investigación cualitativa se preocupa por construir conocimiento sobre las situación social y cultural desde el aspecto de quienes los crean. Metodológicamente, esta posición significa indagar en creencias, afirmaciones, mitos, prejuicios y emociones. De igual forma, la etnografía es el procedimiento que forma parte para exponer esta indagación interpretando las características o diferencias de los saberes culturales, considerando la entrevista e historia de vida.

MARCO TEÓRICO

Medicina tradicional

Según, Lopez y Teodoro (2006) mencionan, la medicina tradicional es relegada al estatus de mera reliquia, subestimando sus recursos curativos y humanos, a pesar de las dificultades, sigue siendo ampliamente practicada. Ignora que la medicina popular oriunda siempre ha sido un recurso aborígen. Según las versiones, OMS (2002) indica, se considera que la medicina tradicional es una amplia gama de experiencias, métodos, sabidurías y creencias concernientes con la salud que combinan medicinas botánicas, animales y minerales establecidas, terapias espirituales, técnicas y ejercicios manuales utilizadas individualmente o en combinación para cuidar la salud; además de diagnosticar las enfermedades luego utilizar la terapia para tratarlo.

En cambio, Quintanilla (2014) manifiesta, los saberes antropológicos han justificado que las enfermedades y los estudios establecidos son en relación a las construcciones socioculturales, por lo que es oportuno conversar de la medicina tradicional. La antropología muestra que, en las sociedades antiguas, no occidentales, la medicina tradicional es practicada por el sacerdote de la comunidad o el médico de familia.

Plantas medicinales

Para, Gomez (2016) indica que abarca las hierbas, materia herbaria, preparaciones, que otros materiales vegetales que contenga partes de plantas o estos elementos como iniciador colectivo. Se utilizan más de una hierva, se consigue usar igualmente la palabra mezclar. Estos productos terminados y mezclado del producto herbal consigue contener excipientes además del ingrediente activo. Por su parte, Arias (2020) menciona, las plantas medicinales cualquier parte o extracto de una planta puede usarse como medicina para tratar una condición o enfermedad apropiada. Debido a estas propiedades, las plantas medicinales a menudo se denominan plantas botánicas, aunque en la totalidad de los temas solo se manipulan partes de plantas en medicina:

hojas, tallos, extractos de aceite, etc. Al respecto, Arias(2020) y como Gomez (2016) señalan que el uso de medicamentos se base en hierbas se remonta a tiempos prehistóricos y es una de las prácticas de medicina más comunes que se encuentran en casi todas las culturas populares. Muchas de las sustancias que se utilizan en la actualidad, como el opio, la quinina, la aspirina, se copian o aíslan sintéticamente de los elementos activos de las medicinas herbales tradicionales conocidos desde tiempos prehistóricos.

Embarazo

Quintero y Rojas (2015) indican, el embarazo ha sido descrito como un momento de rompimiento que comienza tarde o temprano de la vida y rutina de una nueva persona, manifiesta por grandes acontecimientos, noticias traumáticas y vergonzosas tanto para quien asume el rol de madre como para quien lo asume. cambios repentinos en los modos de vida, viven con los padres del adolescente y familiares enteras durante todo el embarazo. Según, Castañeda et al.(2019) expresa, el embarazo y el parto tienen diferentes intervalos en los que se identifican impresiones positivas y negativas. Se observó ambivalencia, donde es notoria la idea de que tener un hijo puede ser hermoso y al mismo tiempo estar lleno de riesgos. Para ellos, esto significa que se enfrentan a una nueva vida con el compromiso de su propia educación y progreso que aún no se ha establecido.

Proceso del parto

Según, Drake (2014) menciona, el dar a luz es la culminación de los 9 meses del embarazo cuando el dolor suele aparecer, ya que el dolor empeora más cerca del inicio del proceso. Muchos lo consideran el comienzo de la vida humana. Es un proceso universal, pero las mujeres de cada cultura lo perciben de manera diferente, es uno de los sucesos más trascendentales en la vida de las señoras. Además, Lora y Narvaez (2010) sostienen que el dar a luz es el cambio de un suceso social cultural que implica conocimientos y curaciones tradicionales, rituales y prácticas simbólicas en la sociedad, que pierden su valor y significado en la soledad de la clínica. En cambio, Chambilla (2018) indica, el nacimiento es un fenómeno universal en la costumbre humana, y diferentes culturas abordan el nacimiento y desarrollan procedimientos e instrumentos que manifiestan formas particulares de entender la naturaleza, la salud y el padecimiento. Desde este punto de vista, la enfermedad y la recuperación en los Andes son, sin duda, significativamente diferentes de la enfermedad y la recuperación en el sentido tradicional debido a las determinaciones de la salud, las causas del padecimiento, su cultura y no dejando de lado las medidas terapéuticas elegidas. Cada cultura está regulada por ella.

Posparto

Cáceres et al.(2014) manifiestan, el período de embarazo o posparto se definió como la etapa que comienza después del parto y concluye seis semanas después del parto. Una etapa de cambio, adaptación, aprendizaje y nuevas expectativas. Se necesita tiempo para acomodar y nutrir a nuestras criaturas, donde todos los aspectos cambian en todos los sentidos. En cambio, Peralta (2018) indica que el posparto es la etapa en la vida de una señora después de dar a luz. Empieza después de que se excreta la placenta y continúa hasta que se restablecen la anatomía

y la fisiología de la dama. Esta es una fase de transformación de permanencia inestable, aprox. 6 a 8 semanas cuando empieza y se ejecuta el complicado trascurso de lactación y adecuación entre la madre, su bebé y su entorno.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Uso de la medicina tradicional en el proceso de embarazo, parto y posparto

Los aymaras hacen uso de la medicina tradicional en diferentes períodos de su vida, a partir del inicio del embarazo hasta el final de la recuperación del posparto, este último proceso es muy importante porque utiliza diferentes prácticas y conocimientos de la medicina tradicional. En lo cual, esto se detalla en este estudio.

Plantas medicinales que no debe ingerir la madre gestante en el embarazo

En el proceso del embarazo no se debe de ingerir plantas picantes, puesto que es perjudicial para la gestante y el feto. Sin embargo, en la investigación constatamos que algunas plantas si se pueden tomar, pero no en exceso; las cuales son recomendadas por los familiares o amigos. Al respecto Pulido et al. (2012) nos menciona: “Las señoras usan las plantas medicinales por sugerencia de sus madres, y por decisión propia o indicaciones de los familiares, amigos u otros, como curanderos, parteras, herbolarios y no comunican este uso a un doctor” (p. 39). Asimismo, encontramos las siguientes entrevistas: *La mujer embarazada no debe tomar hierbas picantes, como eucalipto, marancela, cola de caballo y orqo wira wira (macho)* (Inf-4). Según las entrevistas podemos constatar el consumo de las plantas picantes como el *eucalipto* (*Eucalyptus globulus*), la *marancela*, la *cola de caballo* (*Equisetum arvense*) y el *wira wira*, durante el embarazo puede ser perjudicial tanto para la madre como para el feto, ya que se ha relacionado su consumo con riesgos para la gestación. Una preocupación principal es que estas plantas pueden provocar complicaciones graves, incluso el aborto espontáneo.

Plantas medicinales que debe ingerir la madre gestante en el parto

El uso de plantas medicinales durante el parto es poco usual en comparación con su uso durante la vida diaria. Sin embargo, algunas hierbas se han utilizado tradicionalmente en diferentes culturas para aliviar dolencias y facilitar el parto de manera natural y segura. Las mujeres gestantes suelen recurrir a hierbas como la *altamisa* (*Ambrosia peruviana*), que es especialmente común en la comunidad de Sacuyo, cuando se encuentran en la fase de inicio de las contracciones y empiezan a experimentar las molestias propias del trabajo de parto. Se cree que el consumo de *altamisa*, *albaca* (*Ocimum basilicum*), *paiqhu*, *salvia* y *canela* en forma de infusión o mate pueden aliviar el dolor y las molestias, además de calentar el cuerpo de la madre. Esta idea de calentar el cuerpo proviene de la creencia de que el cuerpo de una mujer se enfría durante los nueve meses de embarazo y necesita prepararse adecuadamente para dar a luz de manera efectiva. Según Chambilla (2018) nos aclara: Cuando estas señoras comenzaron a experimentar dolencias del parto, bebían té de hojas de higo "*qhila*", "*tiq'i tiq'i*" o "*matiku*", que son hierbas que tienen un efecto de calentamiento y ayudan a aliviar el dolor del parto. asumieron que estos compañeros

"calentaban sus cuerpos". Y solo en el caso de Lusila B. Condori Chambilla (70) y Yolanda Chambilla Condori (53) usaron estas hierbas al mismo tiempo o en diferentes momentos, mientras que Candelaria Afaraya (38) usó solo hojas de higuera. Y fue la partera quien entregó estas plantas a las mujeres en el trabajo de parto. (p. 34)

Las plantas son sustanciales cuando se da inicio en el transcurso del parto, lo cual reconoce que el organismo de la madre gestante se calienta, facilitando que dé a luz al bebé, por esta razón, las mujeres consumen infusiones de plantas que se consideran calientes; también, después del parto a la mujer se le debe lavar con agua de salvia para mantener caliente el cuerpo. *Yo cuando di a luz prepararon estas hierbas: paiqhu, salvia y canela, primero este se hace reposar y luego tomar solo una vez, para que caliente el cuerpo. No se debe tomar mucho porque nos puede hacer daño (Inf-3).*

En el momento del parto, la presencia de la partera y familiares en el domicilio son muy importantes para apoyar a la madre gestante, puesto que la mujer se encuentra en un ambiente con familiaridad. En el transcurso de parto debe introducir el consentimiento informado, en el que una señora puede decidir cómo, dónde y con quién dar a luz. Por otro lado, se debe respetar el derecho de toda señora a elegir los servicios de maternidad y el derecho a incluir estos servicios en un plan de salud (González, 2019). En cambio, en la actualidad muchas de las mujeres prefieren el proceso del parto en un hospital o posta de salud que se localiza en la comunidad, lo que ha originado que muchos de las costumbres y creencia se desaparezcan, como también, la pérdida del conocimiento de la partera. Situación que se habría aumentado con la desaparición del consumo de hierbas medicinales en el nacimiento del bebé. En la cual, tenemos la siguiente entrevista:

Cuando estuvo por dar a luz mi hija, lo primero que hicimos fue llevar al centro de salud para que dé a luz a su hijo, en lo cual el doctor le puso inyectables para que el parto sea rápido, sin complicaciones y no necesitamos las plantas medicinales creo que los tiempos han cambiado bastante. Su segundo hijo que tuvo mi hija ya fue por cesaría y es más rápido que el parto natural (Inf- 6).

Según la entrevista hay un cambio cultural en las prácticas de parto, donde se optan por dar a luz en un centro de salud en lugar de seguir las tradiciones ancestrales. Si bien esta opción puede ofrecer beneficios en términos de seguridad, también ha llevado a la pérdida de información y costumbres importantes, como el papel de las parteras y el uso de plantas medicinales.

Cuidados que tienen las mujeres en el transcurso del embarazo y parto

En el proceso de embarazo se requiere los cuidados importantes para llevar esta etapa de su vida como madre gestante, los cuidados que recomiendan en la comunidad es de suma importancia para la mujer, manifiestan en primera instancia que la madre gestante debe evitar los trabajos forzosos o levantar cosas pesadas, porque puede dañar al bebé o provocar un aborto y en otros caso un nacimiento prematuro; las mujeres consumen cotidianamente los alimentos propios de la zona como: la quinua, cañihua, cebada, habas; igualmente, consumen frutas y verduras; es sustancial saber sobre el cuidado para no cometer errores en el embarazo, a pesar

de que en las embarazos hoy en día son más modernizadas se puede presentar problemas significativos en los nueve meses del embarazo, ya que el cuidado no es como antes, asimismo, cada embarazo tiene sus propias inconvenientes, según lo que indicaron las entrevistadas. Las señoras que fueron cuidadas por las parteras o conocedoras del parto indican que todo el proceso del embarazo fueron atendidas con muchos cuidados, esto hace observar que la costumbre en la actualidad sigue arraigado a la costumbre, por lo que las madres gestantes se sienten más seguras con el trabajo que realizan las parteras, en cambio, algunas mujeres prefieren a las recomendaciones de los médicos para el cuidado en el proceso del parto, además, en la actualidad, todas las medicinas recetadas por los médicos para el cuidado durante el embarazo están disponibles para toda la población.

Simbologías, creencias y mitos sobre el embarazo y parto

En la comunidad el proceso del embarazo está rodeado con simbologías y creencias, las cuales los más sonados son: el *antahualla* y el mal viento, Durante este proceso el cuidado que se le da tanto a la mujer y al bebé es muy importante. Se les debe cuidar de los malestares de los espíritus malignos que pueden padecer en diferentes circunstancias las cuales en algunos casos puede causar la muerte. Asimismo, Maquera *et al.*(2022) señalan que: Las costumbres y prácticas congruentes con el embarazo y el parto están influenciadas con factores culturales, porque la antropología médica (salud pública) ha demostrado que los cambios en las costumbres y cualidades de las personas complican mucho a las personas. Consecuentemente, el cuidado durante el embarazo también implica actividades diarias, tomando diferentes precauciones, para evitar trabajos cansados y esfuerzos repentinos. (p. 458). Durante el embarazo, algunas mujeres toman diversas comprensiones y creencias en sus actividades para no tener problemas en el momento del parto, porque estas creencias hasta puede causar la muerte del bebé o de la madre por esa razón se tiene mucho cuidado. También, se debe tener en cuenta durante el parto las prevenciones de los malos espíritus estos para que no ingresen al organismo del niño ni de la mamá, porque se encuentran frágiles después del parto. No obstante, cuando una madre da a luz, se le resguarda con sahumeros para que no entre el *antahualla* es por eso por lo que los familiares deben acompañar a la madre en esta ocasión. Todas estas acciones son para prevención a la parturienta y al bebé.

El *antahualla* es una concepción cultural que son congruentes con malas energías, espíritus que obtienen múltiples formas y en ciertos períodos. Asimismo, las personas de mayor edad son las más conocedoras sobre el tema y algunos jóvenes que escucharon sobre el *antahualla* de sus padres o abuelos, por esa razón tuvieron cuidado en todo el transcurso del embarazo y parto. Como se ha mencionado más arriba. Para tratar el malestar que provocan estos espíritus, se consume su secreción, asimismo, le da una apariencia empírica a la presencia de este ente.

El *antahualla* y el mal viento ilustran creencias simbólicas en la comunidad de Sacuyo las cuales interpretan y atribuyen los malestares y problemas de salud durante el embarazo. Esta creencia puede conducir a una variedad de costumbres y prácticas destinadas a proteger a la madre y al bebé de estos efectos perjudiciales. Esto demuestra cuán importante es la salud y el bienestar de las mujeres embarazadas en la comunidad porque se toman medidas para prevenir

cualquier efecto negativo. Por cual en la comunidad se enfatizan el cuidado de la madre y el bebé durante el embarazo y el parto. Otro aspecto es importante el cordón umbilical.

Procesos terapéuticos que se emplea en la medicina tradicional en el proceso del embarazo, parto y posparto.

Las madres de familia al cuidarse, después del parto, utilizan las hierbas medicinales. Según, las entrevistas realizadas las hierbas más utilizadas son: la salvia, la manzanilla, el romero y la hierba buena. Estas plantas son utilizadas tanto en el parto como en el posparto. Aunque las mujeres de mayor edad indican el uso de otras plantas medicinales, como son: el *misiko*, *berbena*, *chijchipa*, ortiga negra, *phaña phuru* (Bosta seca), *Cchupika phaña sillu sillu* y *juqhu sik'i*. plantas mencionadas, son consumidas en infusiones y también en algunos casos son en baños o sahumeros. “Estas son hierbas que se pueden usar en su totalidad o en partes individuales para tratar padecimientos en humanos o animales. Tienen un efecto curativo gracias a unos químicos llamados principios activos. La propiedad y la cantidad de elementos activos que tienen un efecto beneficioso sobre la salud humana debido a sus propiedades terapéuticas probadas experimental o científicamente” (Garcia, 2018, p.34). Sobre el tema tenemos los siguientes testimonios: *Cuando ya están en el proceso del parto se debe tomar: anís, canela, manzanilla, misiko, salvia, chijchipa, verbena y linasa. Estas plantas son muy buenas para el parto y posparto, se debe tomar en mates* (Inf-11). Como se puede visualizar en las entrevistas, las madres de familia toman en infusiones las plantas medicinales. Estas hierbas cumplen diferentes funciones al momento de ingerirlas, estas plantas tranquilizan el dolor del estómago, otros para conservar el calor físico y demás para la matriz de la madre gestante para que recupere su estado normal. Hay dos formas de consumir las hierbas medicinales una de las formas es tomar por separado y la segunda forma es mezcla varias hierbas.

Propiedades y uso de las plantas medicinales en el parto y posparto

Tabla 1.

Propiedades de las plantas medicinales

Plantas	Características	Propiedades
Parto		
Anís (Pimpinella anisum)	Caliente	Calentar el cuerpo de la mujer
Canela (Cinnamomum verum)	Caliente	Calentar el cuerpo de la mujer
Salvia (Salvia officinalis)	Caliente	Calentar el cuerpo de la mujer
Manzanilla (Chamaemelum nobile)	Fresco	Para dolores estomacales, cólicos menstruales y dolores de cabeza

Misik'ú (Coreopsis fasciculata)	Caliente	Para dolores de estomago
Ruda (Ruda graveolens)	Caliente	Para el mal viento y dolor de vientre
Hojas de coca (Erythroxylum coca)	Caliente	Para el dolor de vientre y de la cabeza
Posparto		
Ortiga negra (Urtica urens)	Fresco	Para dolores de estómago y vientre, para no adquirir el sobreparto
Nina sanqu (Dysphania ambrosioides)	Fresco	Para prevenir el sobreparto.
Sillu sillu (Alchemilla pinnata)	Fresco	Para prevenir el sobreparto
Juqhu sik'i (Hypochaeris radicata)	Fresco	Para prevenir el sobreparto
Romero (Salvia rosmarinus)	Caliente	Para prevenir las infecciones
Marancela (Onotera punae)	Caliente	Para prevenir infecciones, para que limpié toda la matriz
Chachakuma (Senecio graveolens)	Caliente	Para prevenir dolor de estómago.
Alhucema (lavándula lafifolia)	Caliente	Para evitar el mal viento

Nota: elaboración propia

Según la clasificación de las plantas medicinales, las mujeres después del embarazo puede llegar a consumir una variedad de hierbas. En cambio, no todas las mujeres de la comunidad ingieren las hierbas mencionadas en el proceso del parto y posparto, solo llegan a consumir unas cuantas hierbas medicinales, por el mismo desconocimiento y el dinamismo cultural e incluso algunas madres gestantes no prefieren consumir ni una sola hierba en todo el proceso. Esto por el motivo de que pueda afectar al bebé o a la misma mujer.

Proceso terapéutico con animales en el posparto

La terapia con animales después del parto es muy común, esto lo hacen para evitar el mal viento o a los espíritus malignos antahualla, sobreparto en las madres gestantes, lo cual, podemos decir que las terapias en la recuperación después del parto son buenos. Tenemos los siguientes testimonios: *Cuando sabia dar luz a mi hijo mi mamá me hizo oler la wich'inca o también conocido como la lana de la cola de la vicuña, esto me ayudo para que me recupere después del parto, es costumbre siempre hacer oler a las mujeres el pelo de la lana de la vicuña (Inf-7).*

Después del parto, mi abuelita sahumó mi cuerpo, mi ropa y alrededor de la casa, con los cuernos del venado, incienso, salvia, telas de araña, ch'ijis. En ese sahumero pasan

primero mi ropa y luego de que me han sahumado el cuerpo, para que no me del mal, luego yo intento descansar, todo el tiempo necesario hasta que me recupere (Inf-11).

Como se puede constatar en los testimonios, el sahumero es una terapia que lo realiza una persona mayor con conocimientos ancestrales. Primero, se empieza a sahumar la ropa de la mujer e incluso a la misma persona, este trabajo lo ejecutan con la intención de apartar el mal viento de la habitación y de la persona, así poder garantizar una buena recuperación de la mujer. Asimismo, como existe una gran variedad de hierbas medicinales que son muy favorables para la recuperación de la madre después del parto, como también, observamos la terapia con animales es muy bueno para la recuperación de la madre gestante, las cuales son los pelos y cuernos de los animales utilizada en forma de sahumero.

Dificultades en el proceso del parto y posparto

Las dificultades que se presenta después que dé a luz son muy diversas, las cuales, puede provocar la defunción de la mamá o el niño y en algunos casos se produce la muerte de ambos. En el proceso del parto las primeras dificultades que se podría presentar es el mal viento o la *antahualla* y para combatir estas dificultades son con la ayuda de partera o conocedora del tema, las plantas juegan un rol muy trascendental en esta fase. Cabe mencionar que las entrevistadas indican que tuvieron dificultades en el parto, esto porque en sus primeros embarazos no tenían experiencia las cuales señalan en las entrevistas: *Cuando di a luz por primera vez, tuve dificultades porque era primeriza, pero la partera me ayudo me sabe phisktapir(sobar) con coca y ch'iri (masticado), eso me ayudo dar a luz, porque calentó mi cuerpo (Inf-14).*

Cuando estaba dando luz se me presentó dificultades, me dio el mal viento, y la partera me sabe sahumar con salvia y cacho de venado, las otras plantas que utilizó para el sahumero es la ruda, luego me sabe pasar por la frente con thimolina (medicamento para que no te de él mal viento), gracias a la partera pude dar a luz sin complicaciones (Inf-11).

Como se asevera en las entrevistas, las madres primerizas son las que más dificultades presentan, en primer lugar, el desconocimiento que tienen sobre el parto, por esa razón son acompañados por familiares o personas que conozcan del tema en la cual las plantas medicinales cumplen un rol significativo y estas se pueden combatir con sahumeros e infusiones, las plantas más utilizadas son: *la ruda, salvia, sillu sillu*, hojas de coca y entre otras hierbas. La medicina tradicional se fundamenta en el juicio experiencial y se transmite de boca en boca. Es por eso que muchas mujeres eligen la atención del parto en el hogar a través de parteras. Los sistemas de salud están obligados a reducir los riesgos del embarazo brindando información adecuada y seguimiento oportuno de su atención, respetando y valorando la confianza de las usuarias, e identificando determinar los hábitos que tienen las usuarias frente al embarazo, conocer por qué algunas de ellas nos visitan durante del día y realizar nuestros encargos para mejorar el cuidado y seguimiento de las personas. (Paguada & Salas, 2019,p.11).

También tenemos la siguiente entrevista: *Cuando la mujer tenía dificultad a la hora que dé a luz, mi mamá como era partera siempre manejaba wari wich'inka, quemaba un pedazo*

de lana y les hacía oler a las mujeres, sin complicaciones daban a luz las madres, es un secreto decía mi mamá (Inf-12).

En cambio, hoy en día son pocas las dificultades que se presenta en el parto porque la mayoría de las mujeres van a las postas médicas o hospitales, esto para que los expertos de la salud lleven todo el proceso. Sin embargo, hay todavía la creencia de que los familiares en los centros de salud siguen realizando sus costumbres para que no tenga problemas a la hora del parto.

Recuperación del parto con plantas medicinales

La recuperación de la parturienta es uno de los cuidados muy delicados, la cual en esta etapa se debe utilizar plantas como: la salvia, romero, marancela, ortiga negra y entre otras hierbas. Sin embargo, en las entrevistas nos mencionan: *La madre después del parto se debe cuidar muy bien no debe tocar agua tampoco cocinar y los familiares son los que atienden. La comida es muy importante las madres después de dar a la luz se debe comer 5 veces al día para así poder recuperar fuerzas (Inf-3).* En las entrevistas nos mencionan, para la recuperación se debe alimentar hasta 5 veces al día, la parturienta, en este proceso se debe realizar por lo menos una semana, y esta comida se debe preparar sin sal, tampoco se debe poner cebolla porque puede causar infecciones internas en la mujer. Asimismo, las plantas medicinales, en esta etapa de recuperación son importantes, puesto que se puede utilizar en infusiones, sahumeros y baños, también se debe cuidar del sol y el frío. Se evidencia, que la recuperación tiene creencias en la cultura aymara, la cual nos mencionan el mal viento o como el *antahualla*, para combatir se debe utilizar plantas y objetos de la vida cotidiana, esto con la finalidad de la recuperación de la parturienta, asimismo, no tenga enfermedades a futuro.

Sobrepardo o recaída

La recaída o también conocido como el sobrepardo, esta es una enfermedad que le da a las mujeres después del parto se origina por el mal cuidado que se le tiene a la madre la cual es expuesta al sol o al frío por estas razones se da el sobrepardo. Las mujeres que no se cuidan durante y después del parto tienen goteo nasal por todas partes, sudan mucho y se congelan, tiemblan, tienen dolor de cabeza, sienten un dolor agudo en el hombro. Sin embargo, nos puede dar unos años más tarde, cuando seamos mayores de edad, pero hay hierbas para sanar, como el "*unillo unillo*", el "*timillo*"; Pero la excelente medicina es la placenta, que debe ser calcinar y triturar para que la madre la beba y se recupere rápidamente de la enfermedad. (Chambilla, 2018,p.67).

También se cuenta con los siguientes testimonios sobre la recaída: *No me dio la recaída a mí, pero cuando da recaída a una mujer se le debe dar un preparado especial solía decir mi mamá, dar lo siguiente: un poco de su cabello cortado y quemar, luego raspas sus uñas eso poner en una infusión de marancela, eso se le debe hacer tomar a la mujer para que se recupere del sobrepardo (Inf-10).*

Para la recaída o sobrepardo se debe de tomar sangre de zorrino o comer su carne en una sopa, también se puede tomar su hígado (se debe calcinar y moler como café) se debe de tomar por lo

menos unas dos semanas, pero una parte debe estar quemado y otro fresco. Si no tienes la carne de zorrino se debe hacer un preparado con plantas de la zona como: la coca, ch'ijis, juqu sillu, canela, anís, salvia y se debe hacer quemar una parte y la otra parte debe ser fresco, esto es un secreto para la recuperación. El preparado se debe tomar unos siete meses para que se recupere y no tenga la recaída. Los síntomas que se presenta son: la migraña, dolor de cuerpo (malestar de cuerpo), mareos y sabe agarrar más calor al cuerpo, no puedes estar mucho tiempo en el sol o sientes mucho frío. Cuando tienes esos malestares de hecho que tienes recaída, solo te pueden curar los que saben, si intentas ir al centro de salud por gusto es solo te dan pastillas y no hace nada eso, las abuelitas o parteras ellos nomás te pueden curar(Inf-11).

Como se muestra en el testimonio, el sobreparto te da por el mal cuidado. La recaída es entendida como un malestar ancestral que les da a las señoras que no se cuidaron adecuadamente después de haber dado a luz, aunque algunas manifestaron que también te puede dar el sobreparto porque no te cuidaron durante el parto o te hicieron pasar frío, pero esta afirmación se encontró solo en un pequeño grupo de señoras. Lo más común en el que te pueda darte el sobreparto es en el instante en que la mujer se integra a sus actividades diarias. Cabe indicar, que existen dos tipos de sobreparto las cuales son los siguientes: de calor y de frío. Cada una de estas molestias es causada por la exposición continua después del parto a algunos de los factores enumerados. Los malestares más comunes de este padecimiento son:

- Dolores de cabeza
- Malestar de cuerpo
- Mareos
- Fiebre
- Escalofríos

Asimismo, la totalidad de las mujeres de la comunidad de Sacuyo consideran que el principal remedio para la recaída es la carne de zorrino, también se debe tomar en mates, pero una parte debe ser quemado y el otro fresco, después que tome el brebaje los síntomas disminuirán poco a poco, es por ello, que las mujeres tienen mucho cuidado después del parto tanto con la alimentación, el tiempo de cuidado y del clima.

Plantas medicinales que se debe ingerir en el sobreparto

Las plantas que se debe tomar en el sobreparto son varias, algunas de estas plantas son utilizados como sahumeros. Esta acción terapéutica es preparar un sahumado que consiste en quemar el pelo del choclo y *chijirama*, como también es necesario acompañar el quemado con la uña y el cabello de la misma mujer, para realizar el respectivo sahumado se pone todos estos elementos, después se procede a sahumar a la madre con mucho cuidado, para que no tenga complicaciones, asimismo, sahumar alrededor de la casa o el cuarto en el que se encuentra la madre con él niño para que descansa y se recupere lo más óptimo posible. En algunas ocasiones, las plantas medicinales se deben ingerir como mates calientes, las cuales ayudan a su recuperación de la mujer, estas plantas son: el orégano y ortiga negra, ambos para el dolor del estómago, *chijirama* para bajar la temperatura y el sudor, el pelo del choclo para bajar la fiebre e infecciones, y marancela para el malestar del cuerpo que puede presentar la madre. En la

siguiente entrevista nos manifiestan: *Algunos remedios que se debe tomar cuando nos da el sobrepardo es: primero tomar la orina del bebé, pero tiene que ser de un varón, también suele tomarse marancela (se debe poner una pequeña porción en la taza y tiene que ser reposado), este remedio se debe tomar unos 15 días (Inf-4).*

Cuando te da el sobrepardo las plantas que se debe tomar son los siguientes: orégano: para el malestar del estómago, ortiga negra: para el dolor de vientre, chijirama: para bajar la fiebre y el sudor, pelo de choclo: para bajar la fiebre e infecciones y marancela: para el malestar del cuerpo, estas hierbas se deben tomar en infusiones decía mi mamá porque son buenos para la recaída te ayudan a recuperarte de esta enfermedad (Inf-15).

Como se evidencia en las entrevistas, las hierbas medicinales cumple un rol muy trascendental en la recuperación y prevención del sobrepardo en las cuales nos dicen que el remedio se debe tomar por lo menos unos quince días y en algunos caso más tiempo, porque esta enfermedad puede durar meses o años, esto según como es contrarrestado el padecimiento, si es atendido lo más antes posible el malestar, no habrá mucho problema a futuro, en cambio, si el malestar no se atiende a tiempo tendrá este malestar por años o en algunos casos hasta su muerte de la misma persona. Según Aranibar (2014) “El uso de hierbas se prolonga durante la recaída, utilizando romero, *kento*, ruda para cuidar o lavar el perineal, luego beber té caliente de *q’uwa*, *chakataya* o manzanilla. Con la sabiduría de lavado del cuerpo de las damas” (p. 74).

CONCLUSIONES

El uso de la medicina tradicional en la comunidad aymara de Sacuyo durante el embarazo, parto y posparto es sustancial. Se emplean plantas, consumo de carnes de los animales domésticos y silvestres, productos agrícolas que constituye nutraceútica para las madres y las familias, por ello, se concibe en el contexto de los saberes culturales en salud reproductiva la conexión entre la mujer y la naturaleza para un embarazo saludable. A pesar del sistema médicos convencional en las comunidades como posta de salud, para atender adecuadamente a las madres gestantes y bebés. Las madres de esta comunidad acuden a ambas instancias a la medicina tradicional propiciada por los curanderos y parteras que usan a las plantas medicinales y las terapias, la medicina moderna que brinda atención mediatas los profesionales médicos y las enfermeras con el uso de los medicamentos farmacéuticos en postas de salud y hospitales.

La intervención de la medicina tradicional en el proceso de embarazo, parto y posparto es una práctica ancestral que se transmite en generación en generación en contexto aymara de la comunidad de Sacuyo. Las plantas medicinales son utilizadas para aliviar dolores y malestares propios de estos procesos. El embarazo es una etapa donde la embarazada no debe consumir algunas plantas calientes, tampoco bebidas alcohólicas y los alimentos picantes. El parto es la etapa final del embarazo donde nace el niño, en esta ocasión de igual forma pervive costumbres de consumir plantas medicinales en infusión y alimentos para contribuir a la recuperación, y existe una diversidad de creencias culturales para proteger de las malas energías como es de antahualla (enfermedad cósmica) y mal viento que puede causar enfermedad a la madre y al bebé.

En la comunidad existen una diversidad de prácticas terapéuticas en el proceso de embarazo, parto y posparto. En el embarazo es sustancial el sobado, para ubicar al feto en su posición normal,

realizar el sahumero a la madre embarazada y el lugar donde permanece, es decir habitación, además existe secretos de proteger de las diversas enfermedades. En el momento de parto se practican la terapia de uso de plantas medicinales, sahumero con fibra de huari, incensio y algunas plantas medicinales secas, con la finalidad cuidar a la madre parturienta y el posparto, es una etapa donde requiere el cuidado y la alimentación a la madre para su recuperación. Cuando, se descuidan pueden enfermarse con recaída y sobre parto causado por frío y calor. Por ello, las madres usan plantas como romero, muña, ruda para sahumar y lavarse el cuerpo para exponerse al calor y al sol después de tres semanas y otras acostumbra hasta un mes el cuidado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aranibar, V. (2014). Influencia de la medicina tradicional en el desarrollo del trabajo de parto al utilizar plantas medicinales, Coccoconi 2006-2007. [Segunda especialización, Universidad Mayor de San Andrés].
- Arias, A. R. (2020). Descripción y uso de especies de plantas con propiedades medicinales en el distrito de Yanahuanca. Provincia de Daniel Carrión. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión]. <http://repositorio.undac.edu.pe/handle/undac/1956>
- Cáceres, C., Fernández, M., García, M., Manzano, I., Postigo, F., Sampedro, I., & Verdú, Á. (2014). Cómo superar el puerperio y no rendirse en el intento. (FAME), 17. <https://www.federacion-matronas.org/wp-content/uploads/2018/01/puerperio.pdf%0Ahttp://www.federacion-matronas.org/documentos/profesionales/como-superar-el-puerperio-y-no-rendirse-en-el-intento/>
- Castañeda, N., De León, M., & Brazil, L. (2019). Embarazo y maternidad: Percepciones de las jóvenes en un contexto binacional México- Estados Unidos. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 17(1), 327–342.
- Chambilla, J. (2018). *Uso de la medicina tradicional en el proceso de parto y puerperio en el Centro Poblado de Thunco - Acora*. Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano].
- Drake, E. (2014). El significado cultural del parto: Perspectivas de mujeres Mapuche. *Independent Study Project*, 1–29.
- García, N. (2018). *Uso de las plantas medicinales en el trabajo de parto en madres del centro de salud de Chilca-Huancayo-2017*. [Tesis de segunda especialización, Universidad Peruana los Andes].
- Gómez, B. (2016). *Uso de plantas medicinales en agentes tradicionales para tratar síntomas asociados a gastritis en Colmar Amazonas, 2015*. Tesis de pregrado, Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas.
- González, A. (2019). El parto Humanizado como respuesta a la violencia obstétrica. *Revista de Estudios Críticos de Derecho*, 11, 77–93. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/>
- López, J. R., & Teodoro, J. M. (2006). La cosmovisión indígena Tzotzil y Tzeltal a través de la relación salud-enfermedad en el contexto de la medicina tradicional indígena. *Ra Ximhai*, 2, 15–26.
- Lora, M. G., & Narvaez, A. M. (2010). Creencias y costumbres que poseen las mujeres de la comunidad de Chamizo sobre el embarazo parto y puerperio desde enero a junio del 2010. In [Tesis de

pregado, Universidad Técnica del Norte].

- Maquera, Y., Calderón, A., Maquera, Y., Zuñiga, M. E., & Mario José Vásquez. (2022). Percepción cultural del embarazo, parto y puerperio en las comunidades de los Andes peruano. *Revista de Investigación En Salud*, 5(14), 456–469.
- OMS. (2002). *Estrategía de la OMS sobre la medicina tradicional 2002 - 2005*.
- Paguada, L. Y., & Salas, L. K. (2019). Creencias Culturales que dificultan una adecuada atención del embarazo y parto de las pacientes gestantes del hospital de Espinar-Cusco 2018. In *[Tesis de segunda especialización, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]*. (Issue 2).
- Peralta, O. (2018). Salud reproductiva en el período Post-parto: Manual para el entrenamiento del personal de los Servicios de Salud. *Instituto Chileno de Medicina Reproductiva*, 1–7.
- Pulido, G. P., Vasquez, M., & VillazimarLicet. (2012). Uso de hierbas medicinales en mujeres gestantes y en lactancia en un hospital universitario de Bogotá (Colombia). *Index de Enfermería*, 21, 199–203.
- Quintanilla, V. (2014). La concepción andina de medicina tradicional: lineamientos para la interculturalización de la medicina occidental-moderna en Bolivia. *RV. Boliviana de Investigación*, 147–168.
- Quintero, A. P., & Rojas, H. M. (2015). El embarazo a temprana edad, un análisis desde la perspectiva de madres adolescentes. *Revista Vvrtual Universidad Católica Del Norte*, 44, 222–237.
- Vieytes, R. (2004). *Metodología de la investigación en organizaciones de mercado y sociedad: Epistemología y técnicas*. Buenos Aires: Editorial de las Ciencias.